



8. Kesäkuuta 2004 - suomennettu 2008

Miksi epäsäännöllinen ruokailu on koirallesi hyväksi

Suurin osa koiranomistajista rakastaa koiriaan ja haluaa tarjota niille mahdollisimman hyvät oltavat. Mutta he tekevät vakavia virheitä olettaessaan että se mikä on hyväksi heille itselleen, olisi hyväksi myös heidän koirilleen... Koiran mahalaukku ei ole apinoiden kaltainen!

Muutama anatominen tosiasia pohdittavaksi...

Koiralla on joustava, haitarin kaltainen mahalaukku. Ollessaan tyhjä, se poimuttuu kasaan ja muistuttaa ohutsuolta. Mahalaukun ollessa täynnä siihen mahtuu jopa 7-8 % koiran kehon painosta! (60 kg painavalle ihmiselle se vastaisi noin 5 kilon syömistä yhdellä aterialla. Mutta ihmisen mahalaukku on joustamaton pussi – se ei pysty käsittelemään enempää kuin noin 10 % siitä kerrallaan...)

Lisäksi koiran mahalaukku on täynnä pieniä ruoansulatusentsyymejä tuottavia rauhasia. Nämä rauhaset alkavat toimia saatuaan kosketuksen ruoan kanssa. Osalle rauhasista näin käy heti kun koiran mahalaukkuun saapuu ruokaa. Mutta mahalaukun poimuttumisesta johtuen, suurin osa rauhasista ei saa kosketusta ruoan kanssa, ellei mahalaukku täyty äärimmilleen niin, että jokainen poimu avautuu!

Hämmästyttävä seuraus tästä on se, että koiran ruoansulatus on tehokkaampi saadessaan suuren aterian! Vaikka se sulattaisikin tietyn osuuden pienestä ateriasista, tämä osuus olisi paljon suurempi aterian ollessa suurempi! Koirat, jotka saavat syödä pääasiassa "täysiä aterioita" (= mahalaukun täyttäviä aterioita) tarvitsevat yleensä 20–30 % vähemmän ruokaa kuin useilla pienemmillä aterioilla ruokitut koirat. (Tämä on täysin päinvastaista kuin mikä olisi hyväksi ihmisen mahalaukulle...)

Äärimmäinen lihansyöjäkokemus

Koirat, kuten muutkaan lihansyöjät eivät ole sopeutuneet siihen, että ruokaa olisi jatkuvasti tarjolla. Itse asiassa jos koiran maha on, tai jos se vasta oli täynnä, ei koira edes katso mahdollisen saaliin perään. Sen sijaan koiraeläimet syövät hyvin epäsäännöllisesti - silloin kun saalistus on onnistunut ja ruokaa on saatavilla. Silloin ne ahmivat mahansa täyteen – eikä ole yhtään kyseenalaista nauttivatko ne siitä!

Monet ihmiset kokevat, että jos heillä on ongelmia saada koira syömään jotain uutta, on helpoin tapa antaa sille ensin jotain mistä se pitää. Tämän jälkeen koira syökin melkein mitä tahansa täyttääkseen mahansa! Tämä kuvastaa sitä, että koiralle *mahan täyttäminen* on tärkeämpää, kuin pienen

herkkupalan saaminen. Siitä huolimatta, monikaan kotikoira ei saa kokea tätä...

Koiran pitäminen jatkuvasti nälkäisenä...

Harva koiranomistaja haluaisi pitää koiraansa nälkäisenä. Kuitenkin suuri osa päätyy tähän ruokkiessaan koiraansa usealla päivittäisellä aterialla, olettaen että se on koiralle hyväksi, niin kuin ihmisillekin.

Keskimäärin aikuinen koira tarvitsee päivässä ruokaa määrän, joka vastaa 2-3 % sen kehon painosta. Mikäli ottaa huomioon, että koiran mahalaukun täyttymiseen vaaditaan 6-8 %, on täysin mahdotonta, että keskiverto koira saisi koskaan kokea täyden mahan tuottamaa kylläisyyden tunnetta... Pienillä aterioilla 2-3 kertaa päivässä koira on jatkuvasti nälkäinen!

Ruokintatapojen muuttaminen

Et voi kylmiltään antaa koiran ahmia mahaansa täyteen, mikäli sillä ei ole aikaisemmin ollut mahdollisuutta siihen. Se olisi vaarallista koska mahalaukunkiertymän riski on suuri mahan lihasten ollessa kokemuksen puutteesta liian heikot. On myös täysin mahdoton ajatus tehdä näin kuivamuonan kanssa – se on aivan liian vahvaa ruokaa.

Lisäksi, ruokkiessasi koiraan niin, että se saa syödä itse haluamansa määrän aterialla, et voi antaa sille kuin 3-4 aterialla viikossa! Tehdessäsi näin tulet kuitenkin huomaamaan, että koira ei enää jatkuvasti pyydä ruokaa. Lisäksi laiha koira lihoo ja lihava koira laihtuu.

Omien inhimillisten tunteittesi lisäksi sinulla on toinenkin este voitettavana ennen kuin voit ruokkia koiraasi turvallisesti täysillä aterioilla 3-4 kertaa viikossa:

- ◆ Sinun on **voimistettava mahalaukun lihaksia**, jotta ne pystyvät käsittelemään isompia aterioita. Vertaa murtuneen jalan kuntouttamiseen kipsin poiston jälkeen... Tee se pikkuhiljaa vähintään kolmen, mieluiten kuuden kuukauden kuluessa. (Lue artikkelini [Kuntouttamisesta](#) jos tarvitset apua siihen.)

Tiedän, että ajatus 3-4 viikoittaisesta aterialta kuulostaa julmalta – mutta vakavasti: sitä se ei ole. Olen ruokkinut omat koirani näin yli 30 vuoden ajan ja voin kertoa, että ne todella nauttivat aterioistaan! Mutta ne tarvitsevat myös aikaa aterioiden välillä. Koirillani ei ole ollut ongelmia painon suhteen – se asettuu itsestään yksilökohtaisesti sopivaksi. Olen auttanut satoja ihmisiä ruokkimaan koiransa samoin ja he kaikki ovat raportoineet samat hyvät tulokset... eikä yhtään poikkeusta!

Mogens Eliasen

Mogen Eliasen on Tanskan Århusin yliopistosta valmistunut kemisti. Hän on yli 30 vuotta työskennellyt sekä koirien, koirien omistajien, koirien kouluttajien että kokonaisvaltaista terveydenhuoltoa edustavien eläinlääkäreiden kanssa valmentajana, luennoitsijana ja koulutusmenetelmän kehittäjänä. Hän on kirjoittanut useita ainutlaatuisia kirjoja koirista ja vastuullisesta hoidosta. Niitä on tilattavissa osoitteesta www.k9joy.com. Hän julkaisee "The Peeing Post" –uutislehteä, joka sisältää paljon vinkkejä ja neuvoja kaikenlaisiin koiraongelmiin, erityisesti koulutukseen, käytökseen, ruokintaan ja terveydenhuoltoon. Lähettämällä lyhyen viestin englanniksi osoitteeseen contact@k9joy.com saat lisätietoja Mogens Eliasenista sekä linkejä hänen julkaisemiinsa artikkeleihin.