



3. Kesäkuuta 2003 - suomennettu 2008

Miksi koiran ruokkiminen säännöllisin väliajoin samalla ruoalla on huono idea...

Lihansyöjät, kuten koiramme eivät ole sopeutuneet säännöllisiin ruokinta-aikoihin. Eivätkä ne ole kehittyneet syömään samaa ruokaa joka aterialla. Ne ovat geneettisesti koodattu vaihtelulle - koskien sekä ruoan koostumusta että ruokinta-aikaa.

Valitettavasti koiramme ovat myös erittäin nopeita sopeutumaan säännölliseen ruokinta-aikatauluun sekä tietylle ruoan koostumukselle. Tämä voi aiheuttaa suuria ongelmia jos vakiintuneeseen ruokintatyyliin yhtäkkiä tehdään muutoksia. *Muutokset ruoassa tai poikkeavaan aikaan* annettu ruoka saattavat aiheuttaa koiralle liman oksentamista tai huonovointisuutta.

Ehdollistuminen ennustettavaan ruokinta-aikatauluun

Mikäli annat koirallesi ruokaa joka päivä esimerkiksi klo 8:00, niin kaikki ruoansulatuselimet ohjelmoidusti käynnistävät oman tehtävänsä ruoansulatuksessa klo 8:00. Annoit ruokaa tai et! (Pavlovin tunnetut kokeet 100 vuoden takaa ovat tästä klassinen todiste...)

Joten, jos alat yhtäkkiä pitämään paastopäiviä koiralle, joka on tottunut säännölliseen ruokintaan, aiheutat sille varmasti ongelmia. Mitä koira tekee kaikille ennakkoon tuotetuille ylimääräisille ruoansulatusnesteille? On vain yksi keino: poistaa ne järjestelmästä oksentamalla. Nämä nesteet koostuvat voimakkaista kemikaaleista. Ilman niitä neutraloivaa ruokaa, ne voivat vahingoittaa mahalaukkuun alkamalla sulattaa mahalaukun seinämiä!

Valitettavasti monet ihmiset pitävät tätä reaktiota todisteena siitä, että vaihtelevina aikoina ruokkiminen olisi epäterveellistä, puhumattakaan paastopäivistä... Toivottavasti näet miksi tämä on väärä johtopäätös!

Ehdollistuminen ennustettavaan ruoan koostumukseen

Monet ihmiset kokevat edellä mainittuja ongelmia yrittäessään antaa koiralleen ruokaa johon se ei ole tottunut. Nämä ongelmat esiintyvät erityisesti silloin, kun haluaa vaihtaa kuivamuonan terveellisempään, raakaan ruokaan.

Tämä johtaa monessa tapauksessa koiran oksenteluun. Ja omistaja luonnollisesti olettaa, että ongelman aiheuttaja on raaka ruoka...

Taas: Väärä johtopäätös.

Kuivamuonat koostuvat yleensä pääasiassa viljaperäisistä hiilihydraateista. Yli puolet muonan painosta voi olla hiilihydraatteja, jopa 70 % ellei enemmän. Mutta viljatuotteet eivät edes ole osana luonnollista ruokavaliota...

Koiran mahassa hiilihydraatit voivat sulaa vain sellaisten entsyymien avulla, jotka vaativat toimiakseen pH-tason, joka on lähellä neutraalia (pH 6-7). Tämä on hyvin kaukana erittäin happamasta tasosta (pH 1-2) minkä raajan lihan sulattamiseen tarvittavat entsyymit vaativat toimiakseen.

Koiran mahan ollessa ohjelmoitu vastaanottamaan hiilihydraattipitoista ruokaa esimerkiksi klo 8:00, alkaa haima tuottaa runsaasti entsyymejä hiilihydraattien sulattamiseen ja mahan pH-taso asettuu noin kuuden tasolle. Kaikki tämä tapahtuu joka päivä juuri ennen klo 8:00.

Mutta jos nyt yllätätkin järjestelmän antamalla raakaa lihaa odotettujen hiilihydraattien sijaan, koiran maha ei osakaan tehdä mitään tälle hyvälle ruoalle. Koko järjestelmä on ohjelmoitu sulattamaan *hiilihydraatteja*. Haiman ja muiden rauhasten tuottamat entsyymit ovat väärät tälle ruoalle – ja myös pH-taso mahassa on väärä. Koiran ainoa puolustuskeino on oksentaa ruoka ja täten ongelma poistuu.

Syy tähän ei ole ruoka, vaan tähänastinen ruokinta-aikataulu ja biologisesti riittämättömät raaka-aineet.

Varotoimenpiteet ruokintamuutosta suunniteltaessa

Jotta et aiheuttaisi koiralle tämänkaltaista traumaa, pitää sinun ensin hävittää ehdollistetut refleksit, jotka koira on kehittänyt luonnottomalle, säännölliselle ja ennustettavalle ruoalle.

Se on helppoa. Aloita vaihtelemalla ruokinta-aikoja ruokkiessasi "vanhalla" ruoalla. Muuta ruokinta-aikoja niin, että muutaman päivän ajan annat ruokaa yhden tunnin aikaisemmin kuin ennen. Sitten joku päivä annat ruokaa kaksi tuntia aikaisemmin, joku päivä taas tuntia aikaisemmin ja välillä vanhaan aikaan – mutta et koskaan samaan aikaan kahtena peräkkäisenä päivänä! Muutaman viikon ajan annat ruoan aina yhä aikaisemmin ja samalla teet ajankohdasta ennalta arvaamattoman. Jos koira haluaa jättää aterian väliin, anna sen tehdä niin. Tavoitteenasi on ruokkia koira korkeintaan kuusi kertaa viikossa, aikoina jota se ei osaa ennakoida.

Siirtymäajan alussa *sinun tulisi välttää ruokkimasta koiraa myöhemmin kuin odotettuun aikaan* - se aiheuttaisi koiralle ruoansulatusongelmia. Koiralle ei

tule ongelmia jos sen maha on valmiiksi täynnä kun odotettu ruokinta-aika tulee.

Ehdollistetuista reflekseistä (kuten mahan ruoansulatusnesteiden tuottaminen ennakkoon) eroon pääseminen ei kestä kauan. Jos ehdollistuminen vaati esimerkiksi 100 toistoa, ehdollistuman toimimattomaksi tekeminen vaatii vain 2-5 kertaa "sääntöjen rikkomista". Joten, vaikka koira olisikin ollut useita vuosia "ohjelmoitu" tarvitaan vain muutama päivä, korkeintaan viikko tai kaksi, jotta vanha, haitallinen ehdollistuma mitätöityy.

Poistettuasi ehdollistuman ennakoida tulevaa ruokaa, sinulle ei tule ongelmia muuttaessasi koiran ruokavalion luonnollisemmaksi ja ruoan raa'aksi. Koiran maha ei enää tuota ennakkoon ruoansulatusnesteitä ennen kuin se on selvittänyt mitä ruokaa tulisi sulattaa. Maha ei enää ennakoi eivätkä sen arvaukset osu väärään.

Voit toki nähdä koirasi kuolaavan sen haistaessa herkullista ruokaa mutta koiran maha ei enää tule tuottamaan ruoansulatusnesteitä ennen kuin ruoka on läpäissyt ruokatorven. Ja jos pidät kiinni arvaamattomista ruokinta-ajoista jatkossakin, asia ei muutu.

Suurin hyöty tästä on se, että koirasi kyky käsitellä kaikkia erilaisia luonnollisia ruokia kasvaa. Ruoansulatusjärjestelmä pysyy joustavana ja kykenee käsittelemään erilaiset ruoat oikein kun maha ei enää ennakoi tulevaa ruokaa eikä aloita ruoansulatusnesteiden tuotantoa ennen kuin ruoka on mahassa käsiteltävänä. Näin edistät koirasi hyvinvointia.

Mogens Eliasen

Mogen Eliasen on Tanskan Århusin yliopistosta valmistunut kemisti. Hän on yli 30 vuotta työskennellyt sekä koirien, koirien omistajien, koirien kouluttajien että kokonaisvaltaista terveydenhuoltoa edustavien eläinlääkäreiden kanssa valmentajana, luennoitsijana ja koulutusmenetelmän kehittäjänä. Hän on kirjoittanut useita ainutlaatuisia kirjoja koirista ja vastuullisesta hoidosta. Niitä on tilattavissa osoitteesta www.k9joy.com. Hän julkaisee "[The Peeing Post](#)" -uutislehteä, joka sisältää paljon vinkkejä ja neuvoja kaikenlaisiin koiraongelmiin, erityisesti koulutukseen, käytökseen, ruokintaan ja terveydenhuoltoon.

Lähetämällä lyhyen viestin englanniksi osoitteeseen contact@k9joy.com saat lisätietoja Mogens Eliasenista sekä linkkejä hänen julkaisemiinsa artikkeleihin.